



Ime _____ Prezime _____

Datum rođenja _____ Težina _____ Visina _____

OPĆA ANESTEZIJA

Drage pacijentice,

Bolove kod pretraga i zahvata možemo ukloniti različitim načinima anestezije. Molimo Vas da pažljivo pročitate slijedeće informacije kao biste bili upoznati s različitim anesteziološkim postupcima, njihovim prednostima i nedostacima, mogućim rizicima i komplikacijama. Ovaj informativni obrazac trebao bi Vam pomoći da lakše doneste odluku i date svoj pristanak za predloženi anesteziološki postupak.

Opća anestezija, stanje slično dubokom snu, u pravilu započinje nakon postavljanja intravenske infuzije, ubrizgavanjem brzodjelujućeg sredstva za uspavlivanje, a nastavlja se daljnjim davanjem opojnih lijekova (narkotika). Pri tom je u potpunosti postignuto stanje bez svijesti i prekinut je osjet bola u čitavom tijelu. To stanje će liječnik održavati za cijelo vrijeme operacije davanjem lijekova.

Pri kratkotrajnim i jednostavnim zahvatima dovoljno je ubrizgati opojno sredstvo u venu kako bi se postigla dovoljno duga anestezija – **intravenska anestezija**.

Pri izvođenju opće anestezije primjenjuju se i druga pomoćna sredstva:

- Maska za disanje, koja se postavlja na nos i usta odnosno grkljan (laringealna maska) – **inhalacijska anestezija**
- Cijev za disanje (tubus) koja se uvodi u dušnik – **intubacijska anestezija**

Preko maske i cijevi za disanje (tubusa), koji se obično upotrebljavaju tek pri spavanju, dovodi se kisik i eventualno narkotički plinovi.

Za cijelo vrijeme anestezije anesteziolog nadgleda sve važne organske funkcije tijela, kao npr. puls, tlak, disanje i sve drugo. Nakon završetka operacijskog zahvata prekida se i dotok narkotičkih sredstava i Vi se budite iz anestezije kao iz jednog dubokog sna. Do povratka na odjel nadgledat će Vas stručno anesteziološko osoblje u sobi za buđenje dok ne budete potpuno budni, a vitalne funkcije uredne i stabilne.

Nakon anestezije je potpuno normalno da ste još neko vrijeme pospani i umorni. To stanje može, ovisno od vrste anestezije, trajati još neko vrijeme nakon odlaska iz sobe za buđenje te nije razlog za zabrinutost.



MOGUĆE KOMPLIKACIJE

Niti jedan medicinski zahvat nije u potpunosti oslobođen rizika!

Vrsta i težina osnovne bolesti, eventualna popratna oboljenja, životna dob kao i životne navike i drugi faktori određuju visinu rizika.

Ozbiljne komplikacije tijekom opće anestezije odnosno regionalne anestezije su u pravilu vrlo rijetke, čak i kod teško bolesnih pacijenata i pri hitnim operativnim zahvatima. Neprekidnim nadzorom vitalnih funkcija tijela liječnik može odmah prepoznati eventualno prisutne poremećaje i započeti s njihovim liječenjem. Unatoč najvećoj pažnji mogu se pojaviti komplikacije koje mogu u rijetkim slučajevima biti i opasne po život.

Opće popratne pojave i komplikacije:

- Vrlo rijetko mučnina i povraćanje uslijed primjene lijekova protiv boli (opioida). Smetnje disanja i opasnost izlijevanja želučanog sadržaja u pluća s razvojem upale pluća i eventualnim trajnim oštećenjem plućnog tkiva je posebno izražena, kada se ne poštuje zabrana jela, pića i pušenja u svezi s anestezijom.
- Ponekad modrice na i/ili oko mjesta uvođenja kanila, katetera ili poremećaj osjeta uslijed ozljede kožnih živaca. One su većinom bezazlene i nakon određenog vremena prolaze same od sebe odnosno lako se liječe
- Oštećenja kože i mekih tkiva (abscesi, odumiranje tkiva, nadražaj živaca i krvnih žila) kao posljedica uboda injekcija, koja se dobro liječe. Mogu ipak za posljedicu imati dugotrajne smetnje (ožiljci, bolovi, smetnje osjeta)
- Infekcije kože na mjestima uboda i upale punktirane vene (flebitis), većinom se dobro svladavaju lijekovima. Izuzetno rijetko mogu se bakterije proširiti u krvotok (bakteriemija) i dovesti do opće infekcije s po život opasno sepsom ili do upale unutarnje srčane ovojnice (endokarditis), što zahtjeva intenzivno medicinsko liječenje. Putem eventualne, u okviru poroda nastale neophodne potrebe primjene transfuzije krvi ili krvnih pripravaka, može u rijetkim slučajevima doći do infekcija npr. virusom hepatitisa (posljedica: upala jetre) ili izuzetno rijetko virusom HIV (kasna posljedica AIDS) i/ili drugim uzročnicima.
- Rijetko lakše alergijske reakcije (reakcije preosjetljivosti) na anestetike i druge lijekove koje se izražavaju npr. poput nagona na povraćanje, svrbeža, kožnog osipa i u većini slučajeva prolaze same od sebe odnosno lako se liječe.
- Vrlo rijetko teške alergijske reakcije s otokom sluznice grkljana, zatajivanjem srca i krvotoka, smetnjama disanja i grčevima, koje zahtjevaju intenzivno medicinsko liječenje, a mogu dovesti i do trajnih posljedica (npr. oštećenja mozga, zatajivanje bubrega)
- Izuzetno rijetko stvaranje krvnih ugrušaka (trombi) ili začepljenje krvnih žila njihovim širenjem (npr. plućna embolija, moždana kap) s posljedičnim smetnjama prokrvljenosti i oštećenjima organa. U slučaju korištenja lijekova koji utječu na zgrušavanje krvi (tromboprolifaksa) može nastupiti pojačano krvarenje (npr. krvni podljevi).



Posebne popratne pojave i komplikacije opće anestezije:

- Ponekad smetnje gutanja, promulost i vrlo rijetko oštećenja glasnica kao posljedice ozljede grkljana ili dušnika uslijed uvođenja cijevi za disanje (tubus), koja su većinom prolazna i u pravilu ne zahtjevaju liječenje.
- Oštećenja zubi, zubnih nadomjestaka odnosno čvrstih proteza sve do gubitka zubi uslijed intubacije (ovisno od zubnog statusa pacijenta), naročito kod klimavih zubi i/ili parodontoze. Može biti potrebno liječenje kod stomatologa.
- Uslijed primijenjenih lijekova izuzetno rijetko zatajivanje disanja, srca, krvotoka ili iznenadno ekstremno povišenje tjelesne temperature (maligna hipertermija) kod pacijenata, koji su genetski skloni tomu. U primjeru neliječenja to može dovesti do oštećenja važnih organa (npr. mozga, bubrega) tj. zahtjeva intenzivno liječenje.

Svojim ponašanjem možete u mnogome pridonijeti sigurnom tijeku anestezije.

Ukoliko nije drugačije određeno, do 6 sati prije početka anestezije možete još pojesti lagani obrok. Nakon toga ne smijete više ništa jesti a piti smijete do 2 sata prije anestezije bistru tekućinu (voda, čaj). Ne smijete piti sokove, mlijeko, kavu ili alkohol.

Lijekove koje morate stalno trošiti smijete uzeti u jutro sa par gutljaja vode..

Molimo Vas da zubne proteze, naočale, kontaktne leće, slušne aparate, sve vrste nakita ostavite na odjelu. Uklonite šminku i make-up te lak za nokte.

Nakon anestezije

Molimo Vas da odmah obavijestite Vašeg liječnika ukoliko nakon anestezije osjetite smetnje disanja ili krvotoka, poremećaje svijesti, mučninu, povraćanje.

Nakon nekog vremena poslije anestezije možete oprezno početi s pijenjem i uzimanjem malih obroka hrane ako Vaš liječnik to dozvoli. Molimo uzmite samo lijekove eventualno propisane od Vašeg liječnika točno prema uputi.

Uputa za ambulantne zahvate

Ukoliko smijete napustiti kliniku u prva 24 sata nakon zahvata, netko od Vaših bližnjih mora doći po Vas. Osigurajte si za vrijeme koje je preporučio Vaš liječnik njegu kod kuće. Zbog naknadnog djelovanja primijenjenih lijekova smijete tek nakon 24 sata ponovno aktivno sudjelovati u cestovnom prometu odnosno osobno upravljati vozilom, vršiti radove koji zahtjevaju sigurnost u ravnoteži ili donositi važne odluke, ukoliko Vam liječnik nije drugačije propisao.



Što bi liječnik trebao znati?

Molimo Vas da na slijedeća pitanja odgovorite što je moguće točnije. Tako ćete pomoći Vašem liječniku bolje procijeniti Vaše trenutno zdravstveno stanje, prepoznati moguće rizike i izbjeći komplikacije.

1. Kojim se zanimanjem bavite? _____
2. Nosite li slušni aparat? NE DA
3. Nosite li kontaktne leće? NE DA
4. Nosite li zubnu protezu? NE DA
Bolujete li od bolesti zuba, imate li klimave zube?
5. Imate li u/na tijelu strane predmete (npr. elektrostimulator srca, proteze, piercing)? NE DA
6. Da li ste u posljednje vrijeme bili na liječenju? NE DA
Ukoliko da, zbog čega? _____
7. Da li su se prilikom ranijih operacija, poroda ili anestezijskih postupaka dogodile neke komplikacije? NE DA
8. Da li su kod krvnih rođaka nastupile komplikacije tijekom operacije, poroda ili anestezije? NE DA
9. Uzimate li redovito lijekove (npr. analgetike, sredstva za spavanje, lijekove za srce ili krvotok, lijekove za čišćenje crijeva, sredstva za sprečavanje zgrušavanja krvi kao Marivarin, Heparin, Aspirin, druge lijekove ili droge)? NE DA
Ukoliko da, navedite naziv i količinu _____
10. Da li ste primili transfuziju krvi? NE DA
Ukoliko da, da li su tada nastupile kakve komplikacije? NE DA



11. Bolujete li ili ste bolovali od slijedećih bolesti?

- Bolesti srca? (npr. srčani infarkt, angina pectoris, srčana greška, upale srca, poremećaji srčanog ritma) NE DA
- Bolesti krvotoka i krvnih žila? (npr. moždana kap, poremećaji prokrvljenosti, povišeni ili sniženi krvni tlak, varikozne vene, tromboze, embolije) NE DA
- Bolesti pluća i dišnih putova? (npr. tuberkuloza, pneumokonioza, upale pluća, astma, kronični bronhitis, apneja za vrijeme spavanja) NE DA
- Bolesti krvi ili povećana sklonost krvarenju? (nastanak modrica bez posebnog razloga, sklonost krvarenju iz nosa) NE DA
- Bolesti jetre? (npr. žutica, hepatitis, masna jetra) NE DA
- Bolesti bubrega i mokraćnih putova? (npr. upale bubrega, upale mokraćnog mjehura, bubrežni kamenci) NE DA
- Bolesti probavnog sustava? (žgaravica, bolesti želuca, kronične bolesti crijeva) NE DA
- Alergije/preosjetljivosti? (npr. alergije na lijekove, pelud, dlaku, hranu)
Koje _____ NE DA
- Ostale bolesti? (Npr. dijabetes, bolesti štitnjače, očiju, kože, mišića, imunološkog sustava, kostiju, neurološke bolesti, psihičke bolesti, tumori)
Ukoliko da, navedite _____ NE DA

12. Druge posebnosti (npr. nesreće, teške ozljede, profesijom uvjetovane okolnosti) NE DA

13. Da li redovito pušite? NE DA

14. Da li redovito konzumirate alkohol? NE DA



SAMO U SLUČAJU ODBIJANJA ANESTEZIJE

Nakon detaljnog savjetovanja predloženi anesteziološki postupak je odbijen. Pacijentica je informirana o mogućim posljedicama takve odluke (jaki bolovi, nemogućnost izvršenja zahvata).

Mjesto/datum

Potpis liječnika

Potpis pacijentice/svjedoka

IZJAVA O PRISTANKU

Nakon razgovora sa anesteziologom upoznata sam sa predviđenim anesteziološkim postupkom, kao i s eventualno moguće potrebnim proširenjem planiranih mjera (npr. kombinacija drugim postupcima / intubacijska anestezija).

Svjesna sam posebnih rizika i mogućih komplikacija anesteziološkog postupka kao i popratnih mjera i alternativnih zahvata.

Nemam daljnjih pitanja, osjećam se dovoljno informiranom i nakon dovoljno vremena za razmišljanje, pristajem na dogovoreni anesteziološki postupak.

Mjesto/datum

Potpis liječnika

Potpis pacijentice/svjedoka